

庄の里「なごやか」便り

運動会

赤チーム、白チームに分かれて
白熱した戦いが行われた、なごやか運動会！
いくつになっても勝負事には本気で挑みます！
喜ぶ歓声、悔しがる声、
にぎやかな時間を皆さんで過ごしました(^)

宣誓



プログラム

1. 選手宣誓
2. ピンポン玉送り
3. 風船パラソル
4. 変装リレー

創作活動



ステンドグラス♪
きれいな色に発色して素敵な作品が出来上がって
いますよ(^)/ 完成品は11月の文化展まで
お楽しみですよ！！

おやつ作り



今回のおやつは
さつまいもを使用し
てのおやつ作り！
材料を切る、潰す、
盛り付ける作業に
熱心に取り組んでい
ました。
自分たちで作った
おやつは本当に美味
しいですね(^)



11月

日	月	火	水	木	金	土
			1 うたの日	2 笑いヨガ (おやつ)	3 創作の日	4 転倒予防 体操
5	6 うたの日 (おやつ)	7 創作の日	8 転倒予防 体操	9 誕生会 (行事食)	10 リハビリ (セラバンド)	11 OTリハビリ
12	13 コスモス会 (ボランティア)	14 紅葉作り	15 OTリハビリ	16 歌体操	17 おやつ作り	18 笑いヨガ (おやつ)
19	20 歌体操	21 OTリハビリ (おやつ)	22 転倒予防 体操	23 生け花	24 うたの日	25 ゲーム大会 (行事食)
26	27 OTリハビリ	28 笑いヨガ	29 うたの日	30 リハビリ (セラバンド)		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 転倒予防 体操
3	4 OTリハビリ (おやつ)	5 歌体操	6 転倒予防 体操	7 リハビリ (セラバンド)	8 誕生会	9 歌体操
10	11 転倒予防 体操	12 おやつ作り	13 OTリハビリ	14 歌の日 (おやつ)	15 歌体操 (行事食)	16 リハビリ (セラバンド)
17	18 リハビリ (セラバンド)	19 伊つき座 (おやつ)	20 生け花	21 転倒予防 体操	22 歌の日	23 OTリハビリ
24	25 クリスマス会 (行事食)	26 歌の日	27 リハビリ (セラバンド)	28 忘年会	29 転倒予防 体操	30 歌の日 (おやつ)